

# StressLIESen

Over de kunst van het ontspannen en loslaten



## LEREN OMGAAN MET STRESS

Onder begeleiding  
van 2 professionals

## THEMA-AVONDEN

Boordevol informatie,  
oefeningen, praktische tips in  
een relaxte sfeer.

## MAANDAGAVOND 20.00-22.00 UUR

11 november starten  
we met het thema:  
"Uit je hoofd, in je lijf"

Iets voor jou? Kijk online en meld je aan via  
[psychologenpraktijkrosmalen.nl](http://psychologenpraktijkrosmalen.nl) of [praktijkfiedler.nl](http://praktijkfiedler.nl)

**€25,00**

per avond

**€60,00**

voor 3-rittenkaart

# AANSTAANDE THEMA'S

09-12-2019: SNELLER VERTRAGEN

13-01-2020: INNERLIJKE CRITICUS

OVERIGE THEMA'S

(CHECK DE DATA ONLINE)

ADEM JE VRIJ, ONTSPAN JE FIT

MINDFULNESS, HET NU ROEPT

MORGEN BEGIN IK



Psycholoog Frank Feijen en Fysiotherapeut Joop Fiedler ontwikkelden samen thema-avonden voor mensen met stressklachten.

Zij hebben vele jaren werkervaring en specialisaties in stressverminderende behandelmethoden.